

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Кадры ПЛЮС»**

УТВЕЖДЕНО
генеральный директор
общества с ограниченной
ответственностью «Кадры ПЛЮС»

_____ Т.М.Тишкова

«__» _____ 2025 г.

Основная образовательная программа профессионального обучения

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего
«Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»
3142 Косметик-эстетист по уходу за телом

нормативный срок обучения - 264 часа
квалификация - Косметик-эстетист по уходу за телом

г. Смоленск
2025 г.

ВВЕДЕНИЕ

Основная программа профессионального обучения предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом».

Нормативную правовую основу разработки программы составляют следующие нормативные документы (в действующей редакции):

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ АНО НАРК от 19 апреля 2017 г. № 33/17-ПР (редакция от 27.01.2025) «Об утверждении перечня наименований квалификаций и требований к квалификациям индустрии красоты»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. №1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (далее – профессиональный стандарт);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г. № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Устав и локальные нормативные акты ООО «Кадры ПЛЮС».

Целью реализации основной программы профессионального обучения по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом» является: получение слушателями квалификации по профессии рабочего; освоение слушателями новых профессиональных компетенций по предоставлению услуг по косметическому уходу за телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон. Указанные услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей в соответствии с профессиональным стандартом.

Образовательная программа может пересматриваться и (при необходимости) обновляться в части содержания учебных планов, состава и содержания рабочих программ дисциплин, рабочих программ профессиональных модулей, программы практики, методических материалов, обеспечивающих реализацию программы.

Образовательная программа профессионального обучения реализуется в совместной образовательной и производственной деятельности обучающихся и работников ООО «Кадры ПЛЮС».

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица с 18 лет, имеющие общее среднее, среднее профессиональное, высшее образование, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Нормативный срок освоения программы «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ» - 264 часов.

Форма обучения – очная, очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Форма проведения обучения - групповая, индивидуальная.

Язык обучения – русский.

Режим занятий устанавливается в соответствии с учебным расписанием, 3 раза в неделю по 6 академических часов или 2 раза в неделю по 8 академических часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течение всего календарного года.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Задачей программы профессионального обучения является:

- формирование целостных знаний, отражающих процессы профессиональной деятельности КОСМЕТИКА-ЭСТЕТИСТА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ
- формирование практических, профессиональных умений и навыков обучающихся.
- раскрытие творческого потенциала и стремления к самообразованию обучающихся.

Целью обучения является подготовка кадров, способных к качественному выполнению следующих трудовых функций:

- выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей.
- выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей
- выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей
- эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 7 человек.

Программа включает следующие учебные модули:

- Теоретическое обучение.
- Модули, формирующие специальные знания.

Итоговый документ - при успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику присваивается квалификация «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ» и выдается диплом с занесением в Федеральный реестр сведений о документах об образовании.

Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ дисциплин, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.

Образовательная программа предусматривает:

- изучение в соответствии с учебным планом учебных дисциплин, модулей;
- производственную практику.
- промежуточную аттестацию;
- итоговую аттестацию (квалификационный экзамен).

При освоении обучающимися образовательной программы проводятся производственная практика. Производственная практика реализуется концентрированно после освоения теоретической части образовательной программы.

Срок начала и окончания обучения определяются по мере набора учебных групп с учетом потребностей в данном виде образовательных услуг.

Продолжительность всех видов аудиторных занятий по 45 минут (один академический час).

Обучение по настоящей программе обеспечит будущих специалистов необходимыми знаниями для выполнения трудовых действий, разовьет необходимые навыки:

№	Наименование трудовой функции	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
1	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела. Тестирование кожи клиента. Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж). Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг). Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа. Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа. Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	Психология общения и профессиональная этика косметика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа. Правила оказания первой помощи. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
2	Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку	Психология общения и профессиональная этика косметика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

		<p>тела либо его отдельных частей. Подбор проф. средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей. Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p>	<p>рабочего места. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. Основы анатомии, физиологии кожи и мышц Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи Возрастные особенности кожи. Виды косметического массажа, показания и противопоказания Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа. Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
3	Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	<p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию Клиентов. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела. Тестирование кожи отдельных частей тела. Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей. Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры. Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей. Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей. Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов Состав и свойства косметических средств и используемых материалов Нормы расхода косметических средств и используемых материалов Основы анатомии, физиологии кожи и мышц Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи Возрастные особенности кожи. Виды горячего обертывания, показания, противопоказания. Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей. Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей. Правила оказания первой помощи. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового</p>

				назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
4	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, Определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги. Тестирование кожи в области проблемной зоны Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга. Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон. Производить расчет стоимости оказанной услуги	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги. Психология общения и профессиональная этика косметик. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов Состав и свойства косметических средств и используемых материалов Нормы расхода косметических средств и используемых материалов Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи Возрастные особенности кожи. Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, Противопоказания. Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини) Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини) Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини). Правила оказания первой помощи Сан.-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ

1. Введение в профессию

- История и современное состояние индустрии красоты.
- Основные направления и виды бытовых косметических услуг.

2. Анатомия и физиология кожи
 - Структура и функции кожи.
 - Типы кожи и их особенности.
 - Основные проблемы кожи и их решение.
3. Косметические средства
 - Классификация косметических средств.
 - Правила выбора и применения косметики.
 - Безопасность использования косметических средств.
4. Технологии оказания услуг
 - Основные процедуры: уход за лицом, уход за телом, маникюр, педикюр.
 - Техники массажа и релаксации.
 - Основы макияжа и коррекции внешности.
5. Организация рабочего процесса
 - Работа с клиентами: этика и психология общения.
 - Организация рабочего места.
 - Учет и управление расходными материалами.
6. Здоровье и безопасность
 - Гигиена и санитарные нормы в косметологии.
 - Профилактика заболеваний, передающихся через кожу.
 - Правила работы с инструментами и оборудованием.
7. Маркетинг и продвижение услуг
 - Основы маркетинга в сфере услуг.
 - Способы привлечения клиентов.
 - Работа с отзывами и рекомендациями.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

- Проведение практических занятий по всем основным направлениям.
- Стажировка в салонах красоты или у опытных специалистов.
- Работа с реальными клиентами под руководством наставника.

ОЦЕНКА ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ

- Тестирование теоретических знаний.
- Оценка практических навыков на занятиях и стажировке.
- Итоговая аттестация.

Наша программа направлена на формирование высококвалифицированных специалистов, способных удовлетворить потребности клиентов и обеспечить высокий уровень обслуживания в сфере бытовых косметических услуг.

